

# schweiz.bewegt

Das «Coop Gemeinde Duell» ist das grösste nationale Bewegungsprogramm der Schweiz und die Gemeinde Thurnen ist mit dabei.

In der Zeit vom 1. Mai bis zum 31. Mai 2025 können in der ganzen Schweiz fleissig Bewegungsminuten gesammelt werden.

Mit Unterstützung aus Vereinen, Schule und Bevölkerung ist ein Power-Monat mit vielfältigen Bewegungsangeboten (inkl. Schnuppertrainings) geplant. Der Power-Monat soll mit einem gemeinsamen **Startschuss am 4. Mai 2025** in Angriff genommen und mit einem **Schlussevent am 31. Mai 2025** abgeschlossen werden.

Hier ein paar Aktivitäten an welchen Bewegungsminuten im Mai gesammelt werden können:

- Laufen / Joggen / Walkingtour
- Geführte Themenspaziergänge mit Gemeinderat
- Biken
- Tanzen
- Hobby Horsing
- Yoga

und noch viele mehr.

Bewegungsminuten können Sie auch Privat mithilfe der App «Coop Gemeinde Duell» sammeln. Zum Herunterladen der App gehen Sie auf App Store oder auf Google Play.

Ab dem 17.04.2025 finden Sie das Programm in der App oder auf der Website: [www.coopgemeindeduell.ch](http://www.coopgemeindeduell.ch)

